

문답식으로 풀어 본 녹용상식의 허와 실

많은 사람들이 녹용의 효과와 가치를 인정하면서도 간혹 잘못 알려진 속설들 때문에 소비를 주저하는 경우가 있다. 녹용을 먹으면 살이 찐다든지, 어린아이에게 먹이면 머리가 둔해진다든지 하는 속설들이 대표적이다.

그러나 전문가들은 그런 속설이 잘못된 것임을 분명히 밝히고 있다.

일상에서 궁금해 하는 녹용의 상식들, 그 허와 실을 알아본다.

Q. 많은 동물의 뿔 가운데 유독 사슴뿔을 귀한 약재로 이용하는 특별한 이유라도 있습니까?

A. 사슴이란 동물은 아주 귀한 동물이죠. 그래서 봄에 나는 쑥이라든가 원추리라든가 하는 귀한 약재를 먹고 자랍니다. 봄철이 되면 시상하부에서 호르몬 분비가 촉진되는데 이때 혈액의 활동이 왕성해지죠.

6월이 되면 뿔이 쭈욱 돌아 나오는데 그것이 바로 녹용입니다. 이 녹용은 1천 2백년 전부터 보혈 강장제로 사용해 왔고 그 효능이 본초경에 체계적으로 기재되어 있습니다.

Q. 어떤 종류의 뿔이 녹용으로 사용되고 있습니까?

A. 사슴은 일반인이 구별하기 힘들 정도로 종류가 다양한데 크게는 시베리아산 대록(大鹿)이라 부르는 원용과 북미산 엘크와, 마록(馬鹿)이라고 부르는 중국산, 마록과 뿌리는 같으나 약간 변형된 적록(赤鹿)이라고 부르는 뉴질랜드산과 화용(花茸)이라 부르는 꽃사슴 뿔을 녹용으로 사용하고 있습니다.

순록의 뿔인 알래스카 산 녹용의 경우 암컷도 뿔이 나며 외형도 판이하고 효과도 기대하기 힘들어 녹용으로 사용하지 않고 있으므로 주의해야 합니다.

Q. 녹용의 어떤 성분이 효과를 나타냅니까?

A. 최근 녹용의 효능이 상당부분 과학적으로 증명되고 있습니다. 밝혀진 성분을 보면 탄산암모늄, 단백질, 교질, 호르몬 및 무기질 등이 들어있고, 특히 판토크린이라는 성분은 강심작용을 하며, 조혈 기능을 자극하여 혈구의 생산을 늘리고, 교질이나 콘드로이친황산은 세포에 탄력을 주며 피부의 노화를 방지하는 효능을 가지고 있습니다.

또한 성선(性腺)의 기능을 활발하게 해주며, 골수 세포를 늘이는 작용이 있는 것으로 실험결과가 보고되었고 지금도 상당히 많은 연구가 진행되고 있습니다.

Q. 녹용이 좋다고 하는데 부위에 따라 효과가 다른가요?

A. 부위에 따라 효과와 가격에 많은 차이가 납니다. 가장 꼭대기 부분을 분골이라 부릅니다. 이건 성장기의 어린아이에게 사용하죠. 이 분골 이하 10냥 정도를 상대(上帶)라고 하는데 보혈, 보신에 쓰이는 약이죠. 또 중대(中帶)부위는 혈액이 많을 뿐더러 약

간의 골화된 부분인데 허리나 자궁계통, 관절계통의 부분에 주로 쓰는 약이죠. 하대(下帶)는 각질화 되어 있기 때문에 골다공증, 노인의 뼈마디 보호, 대하증에 쓰고 있습니다.

Q. 녹용은 녹용 단독으로 쓰는 것이 좋습니까?

A. 수학적 논리에서는 하나 더하기 하나는 둘이지만 약의 효과는 무엇과 함께 썼느냐에 따라 그 효과가 열이 되기도 하고 백이 되기도 합니다. 녹용은 단독으로 쓰기보다는 다른 한약재와의 혼합처방이 효과를 극대화할 수 있습니다. 예를 들어 위가 약하면 향사육군자탕에 녹용을 가해서 쓴다든지 수험생이면 귀비탕에 녹용을, 어린아이면 건중탕에 녹용을 넣어 쓰면 됩니다.

Q. 녹용은 아무나 먹어도 됩니까?

A. 녹용은 아주 좋은 약재지만 잘못 쓰면 부작용이 나타날 수도 있습니다. 예를 들어 열이 있으며 두통이 심한 사람 또는 몸에 열이 많고 항상 얼굴이 붉은 다혈증의 고혈압 환자, 초기 감기 환자, 10개월 미만의 소아들은 피하는 게 좋습니다.

Q. 그럼, 녹용이 잘 받는 체질은 어떤 체질입니까?

A. 녹용은 음식이 아니라 분명히 약입니다. 약이면 체질에 맞추어 잘 먹어야지 체질에 맞지 않으면 보약도 독약이 될 수 있습니다. 그냥 좋다고 무조건 드시는 것 보다 전문 한의사의 도움을 받아 체질 감별 후 진맥을 하고 드시는 것이 좋습니다.

Q. 녹용을 먹으면 살이 찐다고 하는데요.

A. 녹용만큼 속설이 많은 약재도 드뭅니다. 녹용은 인체의 허약한 상태를 개선시켜 건강을 되찾게 해 주는 약재이지 결코 살이 찌게 하지는 않습니다. 다만 보편적으로 보약이 갖는 특성상 복용을 하면 입맛이 좋아지기 때문에 음식을 많이 먹어서 체중이 증가할 수 있다는 점만 주의하시면 됩니다.

Q. 어린아이에게 녹용은 효과적입니까?

A. 어린이는 어른들보다 질병에 대한 저항력이 떨어지므로 자라면서 나이에 맞게 녹용을 먹이면 성장발육을 촉진하고 저항력을 좋게 하여 잔병치레를 덜하게 됩니다. 특히 어린아이에게는 분골이라 부르는 녹용의 가장 꼭대기 부분만을 사용하는데 성장을 촉진시키는 효능이 그 부분에 몰려 있어 아이들에게 효과적이기 때문입니다.

Q. 어린아이에게 녹용을 먹이면 머리가 둔해지거나 똥똥해 진다고 하는데 정말인가요?

A. 과거에는 녹용이 산삼보다 더 귀했습니다. 그 이유는 약용을 목적으로 사슴을 따로 기르지 않았기 때문입니다. 산삼은 운이 좋으면 한겨울에도 구할 수도 있었지만

녹용은 하지 경에 잡히는 수사슴에서만 구할 수 있었기 때문입니다.

그래서 조선시대에는 녹용이 채취되면 모두 대궐로 진상해야 했습니다. 그렇게 올라온 녹용이 대궐 신하나 궁녀에 의해 도난당하는 일이 자주 일어나 녹용을 먹으면 바보가 된다는 방을 붙이게 된 것이 지금까지 내려와 그런 얘기를 듣게 된 연유이니 전혀 걱정하지 않으셔도 됩니다.

초등학생을 대상으로 한 보고서를 보면 상당수의 학부모들이 녹용을 복용시키고 있는데 머리가 둔해진다는 말이 사실이면 아마 큰 혼란이 일어났을 겁니다. 또한 녹용을 먹고 머리가 둔해졌다는 공식적인 보고는 아직 한 건도 없었습니다.

다만 한꺼번에 많은 양을 투여하는 것은 바람직하지 못하므로 전문가의 도움을 받으신다면 안심하고 복용시켜도 되니 걱정하지 않으셔도 됩니다.

Q. 수입 녹용이 많이 쓰이는 이유는 무엇입니까?

A. 외국의 경우 대단위로 사슴을 기르다 보니까 우리나라에서 기르는 것보다 가격 경쟁력에서 앞설 수 있습니다. 사슴이 자라는 환경적인 문제, 방목하여 자연상태의 풀을 주로 사료로 사용하기 때문에 외국산 녹용을 선호하게 된 동기입니다. 우리가 쓰는 모든 한약재들은 현재 규격화가 되어 있어 규격품만 한의원에서 사용할 수 있습니다. 녹용은 위생적으로 건조한 상태에서 지표성분이 일정수준 이상 나와야 규격품으로 인정받습니다. 국산 녹용은 생녹용상태로 유통이 되고 있기 때문에 규격화의 조건을 맞추지 못하여 법적으로는 의료기관에서 사용할 수가 없습니다.

그러나 최근에는 사슴을 키우는 사람들이 많은 노력을 기울여 품질이 아주 우수한 국산 녹용을 생산해 내고 있습니다. 이런 좋은 녹용이 축산물로만 유통되고 있어 안타깝습니다. 한의원에서 합법적으로 쓸 수 있게 양록농가들이 조금 더 규격화에 노력을 기울여 주었으면 합니다.